



Team building : BINI Lagune
Cohésion de groupe
0708334773

Bonjour !

Ce programme de cohésion de groupe est une formule qui répond au besoin d'unité et d'équilibre des membres d'une société ou d'une entreprise. Ce programme est donc taillé sur mesure dans un concept écologique dans le respect de la nature, de l'environnement et des us et coutumes.

Equipement mise à disposition

- **Salle de conférence adaptée**
- **Sono + micros**
- **Vidéoprojecteur**

CHRONOGRAMME

08 H 30 : Cérémonie traditionnelle de bienvenue (coco et vin de Palm pour tous) + petit déjeuner (Bouillie de mil + des galettes - Akpessi d'igname aux œufs bouillis à l'aubergine)

09 h 00 : mise en forme

09 H 30 : les olympiades (Activités de cohésions de dépassement de soi)

10 H 30 : Marche pédagogique et Chasse au trésor

11 H 00 : course d'obstacles et de relai (**Optionnel**)

12 H 15 : rafraîchissement au retour de la marche. Jus naturels (Bissap, gingembre, passion, eau minérale. Vin de Palm)

12 h 30 : **Thème 2 : Déguster la nature, Repas typique (festin des 10 doigts.)**

Au menu: Attiéké huile rouge et Attiéké blanc + soupe du pêcheur – Alloco + Poulet piqué au feu de bois - Frites de manioc + écrevisse - Poisson frit - épinards - Riz + sauce feuille - Fufu + Sauce claire

Dessert : fruits à volonté

14 h 00 : **Profiter de la nature**

- Sieste sur hamacs,
- Jeux de société (Awalé, Ludo, carte,)
- Tyrolienne aquatique
- Toboggan aquatiques
- Paillote flottante
- Volleyball lagunaire

16 h 30 : fin de la journée.

Nos Boissons : Vin de Palm (Bangui), jus nature, koutoukou

IMPORTANT

I- Pour profiter au maximum de la journée

- Prévoir une ration d'eau
- Équipement conseillé : chaussures de marche Maillot de bain, serviette et chaussures de marche
-

II- Nos interdictions

- Les sons de groupe ou individuel sont interdites sauf en période de mise en forme avec le Coach.
- Les papiers et objets plastiques doivent être mis en poubelles.
- Possibilité d'apporter vos boissons à condition que vous repartiez avec les contenants
- **Droit de bouchon 20000 CFA**
- **Caution de propreté 20 000 CFA** (Remboursable sous constatation de l'état de propreté des lieux)

Nous sommes un site naturel et écologique